

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"



# Меню

7-11 лет

1 неделя

2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Каша пшеничная жидкая	150	3,67	5,33	16,12	123,61
	Бутерброд с сыром 10/40	50	5,6	3,77	20,56	139,2
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	505	9,92	9,56	61,64	372,77
<b>Обед</b>						
	Солянка по-домашнему с мясом 200/10	210	3,3	6,47	8,14	104,53
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	700	26,51	42,74	93,44	866,25
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	350	7,04	7,49	49,58	301,72
	Итого за день	1 555	43,47	59,79	204,66	1 540,74

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Мишишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Метелечева В.С.